

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG SUPLEMEN
KESEHATAN PADA MASA PANDEMI COVID-19
DI APOTEK KIMIA FARMA DOLOPO
PERIODE MARET-APRIL 2021**

Karya Tulis Ilmiah

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh predikat
Ahli Madya Farmasi**



Disusun oleh:

Citra Ayu Widyaningrum

NIM : 32318407

**PRODI FARMASI DIPLOMA TIGA
PROGRAM STUDI DI LUAR KAMPUS UTAMA
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
MADIUN
2021**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG SUPLEMEN
KESEHATAN PADA MASA PANDEMI COVID-19
DI APOTEK KIMIA FARMA DOLOPO
PERIODE MARET-APRIL 2021**

Karya Tulis Ilmiah

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh predikat
Ahli Madya Farmasi**



Disusun oleh:

Citra Ayu Widyaningrum

NIM : 32318407

**PRODI FARMASI DIPLOMA TIGA
PROGRAM STUDI DI LUAR KAMPUS UTAMA
FAKULTAS VOKASI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
MADIUN
2021**

HALAMAN PENGESAHAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG SUPLEMEN KESEHATAN PADA MASA PANDEMI COVID DI APOTEK KIMIA FARMA DOLOPO PERIODE MARET-APRIL 2021

Disusun oleh:

Citra Ayu Widyaningrum

NIM: 32318402

Telah disetujui Dosen Pembimbing

Pada tanggal:25 JUN 2021.....

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Pada tanggal:17 JUN 2021.....

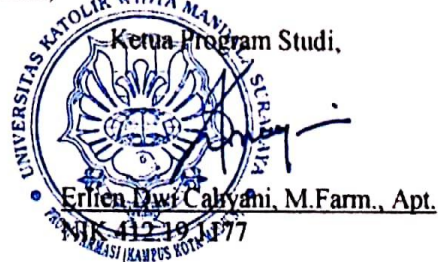
Pembimbing,



Drs. Agus Purwanto, M.Si.

NIK 612.19.1118

Mengetahui,



GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TENTANG
SUPLEMEN KESEHATAN PADA MASA PANDEMI COVID
DI APOTEK KIMIA FARMA DOLOPO
PERIODE MARET-APRIL 2021




Laporan Penelitian Karya Tulis Ilmiah

Disusun oleh:

Citra Ayu Widyaningrum

NIM: 32318402

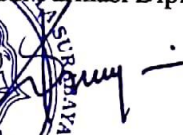
Tim Penguji


- | Nama | Tanda Tangan |
|--|--|
| 1. Drs. Agus Purwanto, M.Si.
NIK 612.19.1118 | 1.  |
| 2. Christianto Adhy Nugroho, M.Si.
NIK 612.19.1117 | 2.  |
| 3. Angga Rahabistara Sumadji, M.Si.
NIK 612.19.1146 | 3.  |

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Dinyatakan telah memenuhi syarat

Pada tanggal **17 Juni 2021**

Mengetahui
Ketua Program Studi Farmasi Diploma Tiga,

Erhen Dwi Cahyani, M.Farm., Apt.
NIK 612.19.117



**PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH DAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik
Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun:

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Citra Ayu Widyaningrum

NIM : 32318407

Judul KTI : Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Suplemen Kesehatan Pada
Masa Pandemi COVID-19 di Apotek Kimia Farma Dolopo Periode
Maret-April 2021

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini adalah ASLI karya tulis saya. Apabila terbukti karya ini merupakan *plagiarism*, saya bersedia menerima sanksi yang akan diberikan oleh Fakultas Vokasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Saya menyetujui pula bahwa karya tulis ini dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (*digital library* Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan keaslian dan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Madiun, 11 Juni 2021

Yang menyatakan,



PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Suplemen Kesehatan pada Masa Pandemi Covid-19 di Apotek Kimia Farma Dolopo Periode Maret-April 2021” dan selama penyusunan KTI dapat berjalan baik dan lancar. Penyusunan KTI ini tidak lepas dari dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada :

1. Ibu Indriana Lestari, S.SoS.,MA, selaku dekan fakultas Vokasi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. Ibu Erlien Dwi Cahyani, M.Farm., Apt. Selaku Ketua Program Studi Farmasi Diploma Tiga.
3. Bapak Drs. Agus Purwanto, M.Si selaku Dosen Pembimbing di Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya Kampus Kota Madiun.
4. Bapak Drs. Hendra Samudrasono, M.Si., apt. Selaku Dosen Pendamping.
5. Bapak/Ibu dosen yang memberikan banyak ilmu pengetahuan dengan semangat dan penuh kasih sayang selama perkuliahan.
6. Kepada kedua orang tua dan seluruh keluarga yang saya sayangi dan cintai atas suport, nasihat dan doa-doa yang sudah dipanjatkan untuk saya.
7. Untuk sahabat-sahabat saya grup pejuang A.Md.,Farm yang selama 3 tahun ini sudah banyak membantu dan saling suport, serta kebersamaannya selama ini.

8. Untuk teman-teman angkatan 2018 Farmasi regular sore, terima kasih atas kebersamaannya dan solidaritasnya selama 3 tahun ini.
9. Ibu Apt.Sherly Damayanti, S. Farm selaku Apoteker Pemimpin Apotek (APA) dan teman-teman di Apotek Kimia Farma Dolopo yang sudah memberikan semangat.
10. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu atas bantuan dan dukungan yang diberikan.

Semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian atas apa yang telah kalian berikan kepada saya. Penulis menyadari penyusunan KTI ini masih belum sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan adanya saran dan kritik yang membangun dari semua pihak.

Madiun, 11 Juni 2021

Citra Ayu Widyaningrum

MOTTO

“Idza Shodaqul ‘Azmu Wa Dhohas Sabil”

“Jika ada kemauan yang sungguh-sungguh pasti terbukalah jalannya”

PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati, saya ucapkan terimakasih pada semua pihak atas terselesainya Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Suplemen Kesehatan Pada Masa Pandemi COVID-19 di Apotek Kimia Farma Dolopo Periode Maret-April 2021”. Tanpa mengurangi rasa hormat, saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk :

1. Kedua orang tua saya yaitu Bapak Sujarwo dan Ibu Budi Sri Lestari yang telah merawat saya, mendidik, mendukung, dan selalu mendoakan saya selama ini.
2. Kedua saudara saya yaitu Soffy Ayu Eva L. Dan Chahaya Dinda Ayu R, yang menjadi penyemangat saya.
3. Sahabat saya Dina Setia Ningrum yang selalu memberi saya semangat, membantu, dan mendengar keluh kesah saya selama ini.
4. Teman-teman saya yaitu Bayu, Anang, Iin, Bella, Nendi, Berliana, Nova yang sudah memberi semangat dan membantu saya selama kuliah.
5. Partner saya dari awal kuliah sampai saat ini Devi Nila yang sudah saling membantu dalam tugas kuliah, tugas akhir kuliah dan semua proses menuju sidang KTI.

6. Teman-teman saya yaitu Anisa Rahmawati, Mustika Rani, Cindy Eka, Dika Rahma, Dewi Pusparini, Tika Seftyana yang sudah saling membantu selama kuliah dan kebersamaannya selama 3 tahun ini.
7. Teman-teman D3-Farmasi Angkatan 2018.
8. Ibu Apt. Yunita Cahyani S. Farm, Ibu Apt. Sherly Damayanti, S.Farm dan teman-teman Apotek Kimia Farma Dolopo yang telah memberi semangat, yang sudah mau saya repoti dan memahami keadaan saya selama saya kuliah ini.
9. Bapak Drs. Agus Purwanto, M.Si yang sudah membimbing saya dengan baik dan sabar.
10. Bapak Drs. Hendra Samudrasono, M.Si., apt. Yang sudah mendampingi dan membimbing saya selama proses pengerjaan KTI.

Madiun, 11 Juni 2021

Citra Ayu Widyaningrum

ABSTRAK

Corona Virus Disease (COVID-19) merupakan virus menular yang sedang mewabah hampir diseluruh dunia. Upaya pencegahan dan pengendalian penyebaran *Corona Virus Disease* yaitu dengan meningkatkan daya tahan tubuh yang salah satu caranya mengkonsumsi suplemen kesehatan. Namun banyak masyarakat yang belum mengetahui tentang penggunaan suplemen kesehatan secara tepat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan masyarakat tentang suplemen kesehatan pada masa pandemi COVID-19. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan metode *accidental sampling* yang dilakukan pada saat yang sama melalui pengamatan responden yang membeli suplemen di Apotek Kimia Farma Dolopo. Jumlah responden sebanyak 88 orang dan diberi kuisisioner untuk diisi sesuai pengetahuan. Kuisisioner ini terdiri dari 6 indikator dengan 8 pertanyaan yaitu jenis suplemen kesehatan, indikasi suplemen kesehatan, dosis suplemen kesehatan, efek samping, aturan pakai, dan kontraindikasi. Berdasarkan penelitian ini diperoleh hasil bahwa gambaran tingkat pengetahuan responden tentang suplemen kesehatan yaitu responden yang memiliki pengetahuan cukup sebanyak 68,18%, pengetahuan baik 20,46% dan pengetahuan kurang 11,36%.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, *Accidental Sampling*, Suplemen Kesehatan, COVID-19.

ABSTRACT

Corona Virus Disease (COVID-19) is virus that is spreading in almost all over of the world. Preventing and conducting of corona virus disease is by increasing of body defend in which one of the way is consuming health supplement. But there are many members of society who do not know about the use of health supplement properly. The goal or the aim of this research is to know the knowledge level of society about health supplement in the era of COVID-19. Sample taking of this research uses sampling accidental method that is being done in the same time through response observation those are buying supplement in the drugstore of Kimia Farma Dolopo. The number of respondents is 88 person will be given of questionnaire consist of 6 indicators with 8 questions that is kind of health supplement, health supplement indication, health supplements dosage, side effect, rule of usage, and contraindication. Based on this research, its result is that description of response knowledge level about health supplement is respondent those have enough knowledge is 68,18%, good knowledge 20,46%, and less knowledge is 11,36%.

Keywords : Knowledge Level, Accidental Sampling, COVID-19, Health Supplements.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN DAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Corona Virusdisease (COVID-19.....	5
B. Suplemen Kesehatan.....	6
C. Suplemen Kesehatan dalam menghadapi COVID-19.....	6
D. Pengetahuan.....	11
E. Kerangka Berfikir Peneitian.....	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	15
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	15
B. Tempat dan Waktu.....	15
C. Populasi dan Sampel.....	15
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	17
E. Instrumen Penelitian.....	19
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	20
G. Pengumpulan Data.....	23

H. Pengolahan dan Analisa Data.....	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Hasil Kuisisioner Responden.....	25
B. Tingkat Pengetahuan Suplemen Kesehatan.....	27
1. Jenis Kelamin Responden.....	27
2. Pekerjaan Responden	28
3. Usia Responden	29
4. Tingkat Pendidikan Responden	31
C. Hasil Tingkat Pengetahuan.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Indikator Tingkat Pengetahuan Suplemen.....	20
Tabel 2. Hasil Jawaban Kuisisioner.....	25
Tabel 3. Karakteristik Jenis Kelamin Responden.....	27
Tabel 4. Karkteristik Pekerjaan Responden.....	28
Tabel 5. Karakteristik Usia Responden.....	30
Tabel 6. Karakteristik Tingkat Pendidikan Responden.....	32
Tabel 7. Hasil Tingkat Pengetahuan Responden.....	33
Tabel 8. Uji Validitas.....	45
Tabel 8. Uji Reliabilitas.....	47
Tabel 9. Tabel Dummy.....	49
Tabel 10. Hasil Kuisisioner.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Berfikir.....	14
Gambar 2. Hasil Jawaban Kuisisioner.....	25
Gambar 3. Karakteristik Jenis kelamin Responden.....	27
Gambar 4. Karakteristik Pekerjaan Responden.....	28
Gambar 5. Karakteristik Usia Responden.....	30
Gambar 6. Karakteristik Tingkat Pendidikan Responden.....	32
Gambar 7. Hasil Tingkat Pengetahuan Responden.....	33

Daftar Lampiran

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian.....	40
Lampiran 2. Surat Persetujuan Instansi tempat Penelitian.....	41
Lampiran 3. Kuisoner.....	42
Lampiran 4. Pengujian Validitas dengan koefisien reproduibilitas dan koefisien skalabilitas.....	45
Lampiran 5. Pengujian Reliabilitas dengan Kuder-Richardson KR-20.....	47
Lampiran 6. Tabel Dummy.....	49
Lampiran 7. Contoh Hasil Pengisian Kuisoner.....	51
Lampiran 8. Data Hasil Penelitian.....	57
Lampiran 9. Foto Dokumentasi Penelitian.....	62